Darko Božić je rođen u Banjaluci 20.02.1974. godine gdje je završio osnovno i srednje obrazovanje. 2008. godine upisuje Fakultet sportskih nauka na Panevropskom Univerzitetu Apeiron u Banjaluci, na kojem je diplomirao kao student generacije 29.09. 2012. godine. Master studije upisuje 2014. godine, a master rad odbranio 15.02.2018.. Doktorske studije upisao 2020. na Univerzitetu "Džemal Bijedić" u Mostaru.

Od 2012. godine je zaposlen na Panevropskom Univerzitetu Apeiron u Banjaluci kao stručni saradnik, od 2014. godine kao asistent, a od 2018. kao viši asistent na FSN.

2018. položio ispit za trenersku UEFA "B" licencu, a 2020. za trenersku UEFA "A" licencu u Nogometnom/Fudbalskom savezu BiH.

 Aktivno se bavio fudbalom i nastupao za banjalučke klubove: FK "BSK", FK "Naprijed", FK "Vrbas" i FK "Karanovac". Pored navedenih klubova nastupao je i za FK "Srbija" Minhen i FK "Borac" Kozarska Dubica. Od 2016. godine radi kao trener mlađih uzrasnih kategorija FK "BSK" Banja Luka.